

# **FIT POBYT NA FUERTEVENTUŘE – ŘÍJEN 2021 s Hanou Daškovou**



**cena 26.300 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

letenky Praha – Fuerteventura – Praha  
transfery letiště – hotel – letiště  
informační schůzka s českou delegátkou  
7 nocí ubytování  
all inclusive  
terasa na cvičení jógy  
lekce s lektorkou v hotelu nebo na pláži  
pojištění CK proti úpadku

## CO VÁS ČEKÁ?

- zájezd na Fuerteventuru s aktivním programem za skvělou cenu
- ubytování v luxusním čtyřhvězdičkovém hotelu s All inclusive a to včetně letenky v ceně pobytu!
- dvoulůžkové pokoje s možností přistýlky v resortu Occidental Jandía Playa, který je u dlouhé písčité pláže Jandía
- stravování formou All inclusive (zahrnuje snídaně, obědy, večeře, nápoje v ceně)
- transfer z letiště do hotelu a zpět na letiště po skončení pobytu
- cvičební program s lektorkou Hankou Daškovou
- cvičení na terase hotelu
- rozsáhlé zahrady s bazény v hotelovém komplexu, kde můžete odpočívat a relaxovat
- dovolená s jógou a nádherná písčité pláž oceněna certifikátem Modrá vlajka
- Wi-Fi připojení v areálu hotelu ZDARMA

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je určen pro každého, kdo by svou dovolenou u moře rád spojil s aktivním odpočinkem a zároveň si užil pohodlí a komplexních služeb – vše pro vás zařídíme! Hotel nabízí luxusní a komfortní zázemí, kde si odpočinete od všedních starostí. Při lekcích budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénů.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.

Říjen je navíc obdobím, kdy je oceán nejteplejší a ostrov není tolik vytížen turismem. Ideální doba k odpočinku a rozjímání při jógové praxi.

## POPIS UBYTOVÁNÍ

Komplex se nachází v jižní části ostrova Fuerteventura, který je druhým největším ostrovem z Kanárských ostrovů. Nedaleko hotelu (cca 4 km) se nachází malá rybářská vesnička Morro Jable. Z letiště je to do hotelu cca 80 km. Personál vás přivítá ve vstupní hale s recepcí, která je hostům k dispozici 24 hodin denně. K

hotelu náleží restaurace nabízející program All inclusive, a la carte restaurace a několik barů. Hotel nabízí denní i noční animační programy.

Hotel se nachází 300 metrů od překrásné písčité pláže Jandía a je od pláže oddělen komunikací. Pro vstup na pláž je možné použít podchod. Lehátka a slunečníky se poskytují za poplatek.

K dispozici je wellness a fitness.

FOTOGALERIE z předchozích pobytů [ZDE](#).

## **VYBAVENÍ POKOJŮ**

Pobyt probíhá v komfortně zařízených a klimatizovaných dvoulůžkových pokojích. Součástí každého z nich je vlastní sociální zařízení.

## **STRAVOVÁNÍ**

Program All inclusive zahrnuje snídaně, obědy a večeře podávané formou bufetu. Během dne je dále připravené lehké občerstvení. V časovém rozmezí od 10 hod do 23 hod jsou rozlévané nealkoholické a místní alkoholické nápoje.

## **PLÁŽ**

Hotel se nachází kousíček od písčité pláže Playa de Jandía. Lehátka a slunečníky jsou na pláži k dispozici za poplatek.

## **LEKCE**

Cvičební program bude probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o lektorce viz

záložka

V den příletu, odletu jóga není.

## **HODNOCENÍ CK**

Chcete si užít dovolenou u moře s all inclusive a protáhnout své tělo při cvičebních lekcích? Hotel je ideální volbou pro milovníky krásných dlouhých pláží s jemným pískem. Nachází se kousíček od pláže a cca 30 min chůze příjemnou procházkou podél moře od začátku střediska Morro Jable – Jandía, kde je nespočet obchodů, restaurací, barů, do centra letoviska vede krásná promenáda podél pobřeží oceánu. Krásná velká terasa na cvičení jógy v hotelu, doporučujeme i pro rodiny s dětmi.

## **TIP PRO VÁS:**

Na pobyt u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.*

*U zájezdů tohoto typu si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor nemůže pobytu zúčastnit.*

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## **CENA: 26.300 Kč / osoba**

**Cena zahrnuje:** zpáteční letenky Praha – Fuerteventura – Praha, transfery letiště – hotel – letiště, informační schůzka s českou delegátkou, 7 nocí ubytování, all inclusive, terasa na cvičení, lekce s lektorkou v hotelu nebo na pláži (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

Cena za osobu v jednolůžkovém pokoji: 31.300 Kč

Příplatek za výhled na moře: 2.000 Kč / osoba / pobyt

Cena osoba na přistýlce: 24.300 Kč / osoba / pobyt

Cena pro necvičící osobu: 25 645 Kč / osoba / pobyt

**Cena nezahrnuje:** cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A30 Pandemic za 560 Kč / osoba / pobyt

Bližší informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 12 dospělých osob

### **Cena děti:**

- do 2 let – zdarma letenka (bez nároku na sedadlo), transfer (bez nároku na sedadlo), i pobyt, hradí pouze 500 Kč ubytovací taxy na místě, **DŮLEŽITÉ:** nesmí přesáhnout věk 2 let v průběhu pobytu, poté už hradí letenku viz níže
- 1 dítě do 11 let včetně v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji: 12.990 Kč / pobyt

Max obsazenost pokoje: 2 osoby nebo 2 dospělé osoby + 1 dítě nebo 2 dospělé osoby + 3. dospělá osoba na přistýlce

Záloha nyní: 10.000 Kč / osoba

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden.

Doplatek: 2 měsíce před odjezdem (do 3. 8.2021), poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

## **AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:**

**NOVINKA:** Česká republika je nově napojena na centrální evidenci EU a začala vystavovat jednotné digitální certifikáty (EU Digital Covid Certificate). Podrobné informace najdete [ZDE](#).

## **PŘED ODLETEM na Kanárské ostrovy:**

**vyplnit Zdravotní formulář** (tzv. FCS health control form)

Zdravotní formulář lze vyplnit elektronicky nebo v bezplatné aplikaci SPAIN TRAVEL HEALTH-SpTH (ke stažení pro [iOS](#) a [Android](#)), a to nejdříve 48 hod před odletem. Po vyplnění údajů Vám bude vygenerován QR kód, kterým se prokážete po příletu do destinace. V případě, že si chcete QR kód vygenerovat dříve než na letišti (doporučujeme), uveďte číslo sedačky 88L. Není nutné následně opravovat na konkrétní sedačku, kterou obdržíte při odbavení na letišti. Manuál k vyplnění povinného elektronického formuláře naleznete [ZDE](#).

Poskytovatelé ubytování na Kanárských ostrovech však nadále u všech osob starších 11,9 let požadují na recepci předložení jednoho z následujících certifikátů:

### **certifikát o negativním výsledku antigenního nebo PCR testu**

Výsledek testu nesmí být starší než 72 hodin před datem a hodinou příletu na ostrov a je nutné ho doložit digitálním certifikátem EU (TEST), případně lze použít i mezinárodní certifikát vystavený laboratoří. TIP: Pro naše klienty jsme otevřeli nové testovací centrum v těsné blízkosti letiště Václava Havla Praha v obchodním centru POP.

### **certifikát o prodělané nemoci**

Tuto skutečnost je nutné doložit digitálním certifikátem EU (RECOVERY) a musí být splněny tyto lhůty:

- od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu uplynulo alespoň 11 dní
- od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu neuplynulo více než 180 dní

### **certifikát o očkování**

Tuto skutečnost je nutné doložit digitálním certifikátem EU (VACCINATION) a musí být splněny tyto lhůty:

- a) od první dávky očkování před příletem na ostrov uplynulo alespoň 15 dní, ale ne více než 4 měsíce
- b) od dokončeného kompletního očkování před příletem na ostrov uplynulo alespoň 14 dní, ale ne více než 8 měsíců

**NOVINKA:** Česká republika je nově napojena na centrální evidenci EU a začala vystavovat jednotné digitální certifikáty (EU Digital Covid Certificate). Více info ZDE.

**Na základě aktuálně platného Ochranného opatření MZČR při návratu z Kanárských ostrovů do ČR aktuálně platí následující povinnosti:**

### **PŘED ODLETEM Z OSTROVŮ:**

vyplnit **Příjezdový formulář ZDE**

mít **negativní antigenní test** (platí pouze pro občany ČR nebo ty, kdo v ČR mají trvalý pobyt) nebo **PCR test** (platí pro ty, kdo občany ČR nejsou)

Výsledek antigenního testu nesmí být starší než 48 hodin před odletem, výsledek PCR testu nesmí být starší než 72 h. Na každém z ostrovů jsou našim klientům k dispozici naše partnerská odběrová místa za zvýhodněnou cenu.

### **PO PŘÍLETU DO ČR:**



## **podstoupit kontrolní PCR test**

Test je možné podstoupit nejdříve 5. den po přeletu, nejpozději však 14. den po přeletu. Do výsledku testu je nutné dodržet samoizolaci. TIP: Pro naše klienty jsme otevřeli nové testovací centrum v těsné blízkosti letiště Václava Havla Praha v obchodním centru POP.

### VÝJIMKY:

#### **pro děti do 5,9 let:**

Vyplnit příjezdový formulář – NEMUSÍ  
Podstoupit testy na ostrovech – NEMUSÍ  
Podstoupit testy po přeletu do ČR – NEMUSÍ

#### **pro děti 6 – 11,9 let:**

Vyplnit příjezdový formulář – MUSÍ  
Podstoupit testy na ostrovech – NEMUSÍ  
Podstoupit testy po přeletu do ČR – MUSÍ a to do 5 dnů po vstupu na území ČR

**pro ty, kdo nemoc prodělali** (pouze za předpokladu, že cestující tuto skutečnost doloží digitálním certifikátem EU (RECOVERY), a že od prvního pozitivního výsledku RT-PCR testu uplynulo alespoň 11 dní, ale ne však více než 180 dní):

Vyplnit příjezdový formulář – MUSÍ  
Podstoupit testy na ostrovech – NEMUSÍ  
Podstoupit testy po přeletu do ČR – NEMUSÍ

**pro ty, kdo mají dokončené očkování** (pouze za předpokladu, že cestující tuto skutečnost doloží digitálním certifikátem EU (VACCINATION), a že od poslední dávky uplynulo alespoň 14 dní):

Vyplnit příjezdový formulář – MUSÍ  
Podstoupit testy na ostrovech – NEMUSÍ  
Podstoupit testy po přeletu do ČR – NEMUSÍ

Informace prosím vždy sledujte i na portálu mzv.cz:

[https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni\\_doporuceni\\_a\\_varovani/podminky\\_navra](https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni_doporuceni_a_varovani/podminky_navra)

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

## O LEKTORCE: Hana Dašková

### Sportovní vzdělání a praxe

Zakladatelka a majitelka FIT STUDIA HD v Pardubicích, více než 20 let praxe, lektorka cvičení pro ženy a trenérka závodních týmů aerobiku

- Profi instruktorka ae 1. stupně

- Zumba instruktor

- instruktorka pilates, yogy, balančních forem, port de brass

- instruktorka aquaerobiku

### PROČ SE VĚNUJI SPORTU A CVIČENÍ?

Jeden ze smyslu mého života, z koníčku zaměstnání, závislost, zábava a práce s lidmi.

Mé lekce jsou vhodné pro všechny co mají rádi pohyb.

**Najdete mě ve FIT STUDIU HD v Pardubicích, v LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH BOHDANEČ, ve studiu PADMA v CHRUDIMI a v PRAZE.**

Tam všude probíhají mé lekce pilates, yogy, bosu, fit ballu a jiné.

Lekce přináší klientům pohodu, dobrou náladu a zdravé tělo.

# KDE SI MŮŽETE LEKTORKU VYZKOUŠET?

## Program lekcí

### Pondělí

- 18-19 pilates-FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20Fit ball-FIT STUDIO HD Pardubice

### Úterý

- 18-19 yoga- FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 bosu- FIT STUDIO HD Pardubice

### Středa

- 17.30-18.30 pilates- UHŘETICE-Pardubice

### Čtvrtek

- 17-18- pilates-STUDIO PADMA CHRUDIM
- 19-20-pilates-FIT STUDIO HD Pardubice

### Pátek

- 12.15-13-jogalates-XPLORE FITNESS Praha
- 14-15-yoga,pilates-FITKO VÁCLAVÁK-Praha
- 17-18-pilates-FITKO HANKY KYNÝCHOVÉ-Praha







